

Die 5 Energietypen

Das ist dein feuriges oder ruhiges „Gefährt“ – deine Grund-Energie im Alltag!

Jeder Mensch trägt einen ganz eigenen **Energietyp** in sich – und genau der zeigt dir, wie du dich natürlich durchs Leben bewegst.

Er ist wie deine innere **Superkraft**: mal laut und schnell, mal ruhig und klar, mal feinfühlig und beobachtend.

Wenn du deinen Typ kennst, verstehst du dich selbst besser und kannst deine Energie viel liebevoller einsetzen.



Der Manifestor – Die Funken-Kraft

Deine Superkraft: Der **Manifestor** ist wie der Zauberer Merlin mit seinem magischen Stab: Er setzt Dinge in Bewegung, ohne erst auf jemanden zu warten.

In ihm steckt eine echte **Funken-Kraft**, die Neues anstößt, Ideen entfacht und mutig den ersten Schritt macht.

Oft spürt er ganz genau, was losgehen darf, und bringt Schwung in Situationen, in denen andere noch zögern.

Im Alltag: Manifestoren erfinden Spiele, schlagen Abenteuer vor und starten Projekte, bevor alle anderen überhaupt auf die Idee kommen.

Sie lieben es, Impulse zu geben, Türen zu öffnen und frischen Wind in die Welt zu bringen.

Wenn sie ihrer inneren Stimme folgen, wirkt ihr Auftreten kraftvoll, klar und inspirierend.

Dein Superhelden-Motto: „Achtung, jetzt komme ich – ich bringe die Energie ins Rollen!“



Der Generator – Die Sonnen-Kraft

Deine Superkraft: Der **Generator** trägt in seinem Bauch ein echtes kleines **Kraftwerk** – das voller Lebensenergie strahlt.

Diese Kraft wird besonders stark, wenn etwas wirklich spannend, sinnvoll oder freudvoll ist.

Dann kann der Generator lange, konzentriert und mit viel Freude an seiner Beschäftigung bleiben - so wie Albert Einstein.

Im Alltag: Generatoren reagieren auf das, was ihnen gut tut, und fühlen sich lebendig, wenn sie etwas tun, das ihr Herz wirklich freut.

Sie haben oft eine enorme Ausdauer für Dinge, die sie lieben, und bleiben dran, wenn es sich stimmig anfühlt.

So entstehen aus Begeisterung oft erstaunliche Ergebnisse mit ganz viel Herz.

Dein Superhelden-Motto: „Wenn es mir Spaß macht, hält mich überhaupt nichts auf!“



Der Manifestierende Generator (MG) – Die Blitz-Kraft

Deine Superkraft: Der **Manifestierende Generator** ist wie ein Wirbelwind mit Supertempo – ein bisschen wie Cristiano Ronaldo auf dem Fussballplatz, der blitzschnell reagiert und überall gleichzeitig sein kann.

In ihm verbinden sich Sonnen-Power und **Blitz**-Geschwindigkeit: erst spüren, dann loslegen, dann wieder neu ausrichten.

Diese Energie ist lebendig, flexibel und oft überraschend schnell im Umsetzen.

Im Alltag: MGs machen gern gefühlt drei Dinge auf einmal, lieben Abwechslung und freuen sich über schnelle Veränderungen.

Sie springen gern zwischen Themen hin und her, wenn sie dadurch in Bewegung bleiben und Neues entdecken können.

Ihr Alltag wird bunt, wenn sie ihrer schnellen Energie Raum geben.

Dein Superhelden-Motto: „Ich bin schneller als der Wind und liebe die Abwechslung!“



Der Projektor – Die Leuchtturm-Kraft

Deine Superkraft: Der **Projektor** ist wie ein kluger Master Yoda: ruhig, aufmerksam und mit einem Blick für das große Ganze.

Seine **Leuchtturm**-Kraft liegt in der Wahrnehmung – er sieht, was andere oft übersehen, und erkennt Zusammenhänge sehr fein.

Dadurch kann er Menschen und Situationen mit Klarheit, Weisheit und Tiefe begleiten.

Im Alltag: Projektoren stehen wie ein Leuchtturm da, beobachten das Feld und merken schnell, wer Unterstützung braucht.

Sie sind natürliche Führungspersönlichkeiten, wenn ihre Sichtweise gesehen und geschätzt wird.

Mit ihrer klugen Art helfen sie dem Team, den richtigen Kurs zu finden.

Dein Superhelden-Motto: „Ich behalte den Überblick und helfe meinem Team mit Köpfchen!“



Der Reflektor – Die Spiegel-Kraft

Deine Superkraft: Der **Reflektor** ist wie ein magischer Spiegel oder ein sanfter Vollmond – fein, offen und unglaublich empfänglich.

Seine **Spiegel**-Kraft macht ihn einzigartig, weil er sehr genau spüren kann, wie sich die Stimmung um ihn herum verändert.

So wird er zu einem besonderen Seismografen für das, was in einer Gruppe gerade lebendig ist - so wie Luna Lovegood.

Im Alltag: Reflektoren spiegeln die Energie ihres Umfelds und zeigen oft ganz ohne Worte, wie es einem Raum oder einer Gruppe geht.

Sie nehmen Stimmungen sehr bewusst wahr und helfen damit, verborgene Dynamiken sichtbar zu machen.

Ihre Wahrnehmung ist zart, klug und sehr wertvoll.

Dein Superhelden-Motto: „Ich fühle das ganze Zimmer und zeige euch, wer wir sind.“

Zum Schluss: Egal, welcher Typ du bist – jeder Energietyp ist wertvoll, kraftvoll und auf seine ganz eigene Weise wichtig.

Wenn du herausfindest, ob du eher funkelst, strahlst, wirbelst, leuchtest oder spiegelst, verstehst du dich selbst noch ein Stück besser.

Genau darin liegt die Magie von Human Design: du darfst du sein – und das ist schon super genug.